

TOUR DU MONT BLANC FAMILLE

Avec nos amis les ânes – Partie Sud (France - Italie)

Randonnée itinérante de St Gervais à Courmayeur



Une des plus belles randonnées des Alpes à faire en famille avec des ânes de bât.

POINTS FORTS :

- Une approche agréable de la randonnée avec des sacs légers, portage assuré par des ânes.
- Itinéraires aux paysages diversifiés entre alpages et hauts sommets du massif du Mont-Blanc à travers 2 pays : France et Italie.
- La présence d'un accompagnateur en montagne pour aiguiser la curiosité des enfants à travers des animations nature et des anecdotes.
- Itinéraire adaptée aux enfants à partir **de 6 ans**
- Groupe limité à 14 personnes
- 1 âne pour 4 ou 5 personnes, ainsi chaque famille s'occupe d'un animal !

PROGRAMME

Jour 01 : Bionnassay - Chalets de Miage (1559m)

13h30 : accueil au parking des Crozats au hameau de Bionnassay (1410 m) sur la commune de St Gervais. Rencontre avec votre guide et 1^{ère} prise de contact avec nos compagnons aux grandes oreilles. L'après-midi commence par l'**apprentissage des soins** (brossage et nettoyage de sabots), les enfants sont grandement associés à ces gestes. Puis vient le bâtage, qui consiste à mettre sur le dos de l'âne tout le harnachement nécessaire au portage : couverture, bâts et sacs. Ces opérations sont indispensables et importantes, elles seront renouvelées tous les jours. Les sacs devront être rangés rigoureusement de part et d'autre de votre âne, de manière à ce que la charge soit bien équilibrée. Nous voilà prêts pour cette première demi-journée de mise en route et de prise de contact avec les ânes, qui durant 6 jours seront nos compagnons de voyage. Soyez en même temps ferme et gentil avec lui, il vous le rendra bien !

Notre caravane se met en branle vers le hameau du Champel, (déjà connu à l'époque romaine) au-dessus du val Montjoie, pour ensuite, une superbe approche jusqu'au **refuge des Chalets de Miage** (1559 m), alpage de charme sous les glaciers et les dômes de Miage. Dès votre arrivée au refuge, votre premier geste consiste à débâter votre âne et lui donner les soins : brossage et nettoyage des sabots.

Cette opération est importante, car elle vous permettra d'enlever le moindre petit caillou qui aurait pu se coincer sous ses pieds. Lui proposer à boire et l'installer sur les indications des gardiens, dans une pâture proche du refuge.

Vous l'attacherez à l'aide de la corde à au pieu mis à votre disposition avec l'équipement de l'âne. Installation dans les dortoirs. Dîner et nuit.

Dénivelée : - 205m/+350m

Distance : 6km

Durée : 2h30

Jour 02 : Chalets de Miage – La Frasse – Notre Dame de la Gorge - Nant-Barrant (1460m)

Le chemin du fond de vallée, monte à travers les pentes qui accèdent aux chalets du Truc (1720 m). La vue s'ouvre vers le Nord sur la vallée de l'Arve et la chaîne des Fiz. Barrière de calcaire impressionnante.

Descente vers la douce vallée des Contamines entre Mont-Blanc et Beaufortain où nous profitons de l'ombre des conifères.

Au fond de la vallée, tels les colporteurs savoyards du XIX^{ème} siècle, nous cheminons sur un sentier botanique puis sur une voie romaine le long du Bon Nant (torrent), qui nous conduit à la chapelle de Notre Dame de la Gorge. Arrivée au **gîte de Nant-Barrant** (1460 m), rituel du soir pour votre âne. Installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : + 250m/-650m/+300m

Distance : 10km

Durée : 5h00

Jour 03 : Nant-Barrant – La Balme – Refuge de la Croix du Bonhomme (2443m)

Un large chemin conduit en fond de vallée, entre alpages et forêt d'épicéas, à travers la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie. Nous rejoignons les chalets de Balme puis les alpages de Jovet où il est possible d'observer les marmottes en pleine activité ! Il n'est pas rare, en levant les yeux de voir passer le gypaète barbu, l'un des plus grands rapaces d'Europe. Progressivement nous prenons de l'altitude pour atteindre le col du Bonhomme (2329 m) puis le col de la Croix du Bonhomme (2479 m) où les doux alpages ont laissé la place à une ambiance minérale.

Ce soir, nous dormons coupés du monde dans un refuge inaccessible par la route, ce sont nos premiers pas sur les versants sud du Mont Blanc ! Arrivée au **refuge de la Croix du Bonhomme**, rituel du soir pour votre âne. Installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : + 1000m/- 50m

Distance : 8km

Durée : 5h00

Jour 04 : Refuge du Col de la Croix du Bonhomme –Les Chapieux – Refuge des Mottets (1870m)

Ce matin les plus fatigués pourront rester se prélasser au refuge. Nous laissons les ânes faire de même afin de nous rendre avec les plus courageux jusqu'à la Tête Nord des Fours où nous sommes récompensés par un panorama exceptionnel sur des sommets du massif du Mont Blanc, du Grand Paradis... et plus encore.

Au royaume des bouquetins, nous aurons également peut être la chance de croiser ces animaux à la force tranquille. Retour au refuge où nous retrouvons nos compagnons aux grandes oreilles. Vers 9h30/10h00, descente à travers les alpages jusqu'au village des Chapieux.

Pique-nique.

L'après-midi votre randonnée conduit sur un chemin de long du torrent des Glaciers.

La vue progressivement s'ouvre sur la haute montagne et les glaciers.

Arrivée au refuge des Mottets. Rituel du soir pour votre âne. Installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : - 900m/ + 320m

Distance : 8km

Durée : 5h00

Jour 05 : Refuge des Mottets – Col de la Seigne – Refuge Elisabetta (2195m)

Départ en direction du col de la Seigne (2516 m), porte d'entrée sur l'Italie ! Suprême récompense en arrivant au col : la vue s'ouvre sur le versant sur du Mt Blanc et avec ses aiguilles et ses glaciers impressionnants.

Descente dans le Val Veny, royaume minéral où il est possible d'observer le chamois.

Arrivée au **refuge Elisabetta** (2195 m), au pied des glaciers de la Lée Blanche et d'Estelette, rituel du soir pour votre âne. Installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : + 650m/ - 420m/+100m

Distance : 8km

Durée : 5h00

Jour 06 : Refuge Elisabetta – Col Chécroui – Plan Ponquier – Saint Gervais Le Fayet - Bionnassay

Départ en direction de l'impressionnant glacier du Miage. En chemin, nous passons sur les bords du petit lac Combal, dans lequel les montagnes environnantes se reflètent. Un sentier en balcon, conduit ensuite vers le col Chécroui (1956 m). Cet itinéraire permet de finir en beauté notre aventure autour du Mt-Blanc.

Un monde fait de glaciers, d'aiguilles toutes aussi impressionnantes les unes que les autres, s'offre à nos yeux. Le panorama est tout simplement majestueux. Par un petit sentier, nous descendons à travers alpages et forêts de mélèzes à destination du refuge Monte Bianco (1700 m) où nous laisserons nos amis les ânes, qui nous ont accompagnés toute la semaine.

16h00 (environ) : c'est le terme de notre voyage transalpin.

Transfert en taxi/minibus par le tunnel du Mont Blanc jusqu'au parking des Crozats/Bionnassay.

Fin de séjour vers 17h00

Dénivelée : -225m/+400m/-465m

Distance : 10km

Durée : 6h00

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

En début de saison, en fonction des conditions, le guide peut être amené à modifier le programme pour la sécurité du groupe.

FICHE TECHNIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le 1^{er} jour à 13h30 au parking des Crozats au hameau de Bionnassay (commune de St Gervais).

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

DISPERSION

Le dernier jour vers 16h00 au refuge du Monte Bianco.

Voyage retour : Il est assuré en taxi par nos soins depuis le Val Veny au parking des Crozats/Bionassay, via le tunnel sous le Mont-Blanc.

Arrivée vers 17h00

NIVEAU

Facile. Marcheurs contemplatifs.

4 à 5 h de marche par jour sur chemins, pistes, sentiers ou parcours vallonnés.

Randonneurs niveau 3 sur une échelle de 5. **Accessible aux enfants à partir de 7 ans.**

Votre âne : Il sera votre compagnon et sera intégré à votre famille durant tout le circuit.

Il faut compter sur un âne pour quatre ou cinq personnes, (2 adultes & 2 ou 3 enfants).

L'âne est un animal très gentil et très calme, cependant il vous faudra être ferme durant la marche et lui faire comprendre que c'est vous le chef ! En effet, son seul défaut c'est la gourmandise !

Son pas est sûr et adapté à la marche en montagne.

Vous aurez à lui apporter deux soins quotidiens : le matin et le soir. Une trousse spéciale contenant une brosse et un cure-pied vous sera attribuée.

Chaque âne est équipé d'un licol, d'une longe, d'une couverture porte bât, d'un bât et d'une paire de sacoches.

Pour la nuit, les établissements qui nous accueillent, ne sont pas toujours équipés pour recevoir les ânes. A cet effet un pieu d'attache et une longue longe sera mise à votre disposition pour votre âne.

Vous êtes responsable de ce matériel durant la randonnée. Merci d'en prendre le plus grand soin. Il en dépendra du bon déroulement de votre programme.

Une trousse médicale spéciale âne sera sous la responsabilité de votre accompagnateur.

HEBERGEMENT

Refuges de montagne et gîtes d'étape en dortoirs de 4 (rares) à 30 personnes.

Ils sont équipés avec des couettes et literie complète. Il n'est donc pas utile de vous charger de sacs de couchage, un drap-sac suffit, vous allez gagner de la place.

La toilette : l'eau est une denrée essentielle en montagne et peut devenir rare à certains endroits, aussi merci d'utiliser uniquement ce dont vous avez besoin. Merci aussi de ne pas vous éterniser, car il peut y avoir beaucoup de monde. L'espace toilette est rarement privatif.

Les repas

Les petits-déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.

Les pique-niques sont élaborés par les refuges ou gîtes.

Des barres énergétiques seront distribuées par votre guide

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés sur le dos de votre âne. Des sacs étanches sont mis à votre disposition. Vos vêtements et autres effets personnels devront y être correctement répartis pour ne pas déséquilibrer la charge et rendre le portage plus agréable pour votre âne.

Le premier jour, nous vous remettons un sac individuel étanche dans lequel vous rangerez vos affaires personnelles dont vous aurez avoir besoin pour l'ensemble du circuit. Nous vous conseillons de compartimenter vos vêtements dans différents sacs de toile ou plastique.

Celui-ci sera porté à dos d'ânes, il fera maximum 8kg (pesée au départ). Votre guide pourra vous demander de laisser l'excédent de bagage dans votre sac de voyage au moment du départ.

Il vous faudra uniquement un petit sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée et le pique-nique de midi.

Pour les enfants, le mieux est de les laisser libres de tout portage afin qu'ils n'aient que le plaisir de la montagne et de l'âne.

GROUPES

De 8 à 14 personnes

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région et ânier.

Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement la logistique du séjour (gestion des bâts et conduite des ânes, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, il transmet au groupe ses connaissances sur les ânes et l'environnement.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Une micropolaire.
- Un pantalon de trek.
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 litres maximum :

- Une veste chaude en polaire (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres - Haute protection.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.



Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 8 kilos maximum, contenant :

- Une trousse et une serviette de toilette.
- Des vêtements de rechange.
- Un collant thermique (en cas de journée froide).
- Un bonnet.
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Un drap sac pour la nuit. (Uniquement nécessaire dans les refuges, gîtes et auberges)
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors.
- Une lampe frontale.

Chaussures et matériel technique

Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.

DATES ET PRIX

Du 20 au 25 juillet 2020

Du 03 au 08 août 2020

Du 24 au 29 août 2020

PRIX ADULTE : 730 €

PRIX ENFANT moins de 12 ans : 610 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du 1^{er} jour repas du soir (dîner) au déjeuner (pique-nique) du dernier jour.
- Le transfert en taxi pour retour du dernier jour entre le refuge du Monte Bianco et le parking du Crozat/Bionnassay
- La présence d'un âne pour 4 à 5 personnes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour
- L'équipement individuel
- L'assurance annulation rapatriement et interruption de séjour avec Europ Assistance (4%)
- Les boissons.
- Les éventuels jetons de douche.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

BIBLIOGRAPHIE

Tour du Mont Blanc : Topo guide FFRP.

La Ronde autour du Mont Blanc : Samivel / Norande. Editions Glénat.

GRANDS REPORTAGES n° 104, "Mont-Blanc : massif majeur".

ALPES MAGAZINE n° 2, "Val d'Aoste, les cousins d'Italie".

ALPES MAGAZINE n° 4, "Regards sur Chamonix".

ALPES MAGAZINE n° 25, "Aoste, mille ans de foire ", p 32.
ALPES MAGAZINE n° 29, "Les bissex : des canaux dans la montagne", p 64
ALPES MAGAZINE n° 34, "Trois balcons sur le Mont-Blanc", p 34.
ALPES MAGAZINE n° 43, "Sauvage Mont-Blanc", p 38.
ALPES MAGAZINE n° 52, "Les Réserves naturelles de Haute-Savoie", p 24.
ALPES MAGAZINE n° 53, "Glacier d'Argentière, David contre Goliath ", p 75.
ALPES MAGAZINE n° 68, "Fonte des glaciers : coup de chaud sur les Alpes ", p 42.
ALPES MAGAZINE n° 69, "Chamonix, comme une carte postale ", p 72.
ALPES MAGAZINE n° 105, "Val d'Aoste, la belle province francophone ", p 22.
ALPES MAGAZINE n° 109, " Les trois pays du Mont-Blanc ", p 46.
ALPES MAGAZINE n°118, "Chamonix, l'été en pente douce", p 38.
ALPES MAGAZINE n°124, "Aiguille du Midi, la cathédrale des cimes , p 22.
ALPES MAGAZINE Numéro Spécial « La folle histoire de Chamonix-Mont-Blanc »,.

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard " Massifs du Mont Blanc et du Beaufortain "
1 / 25 000 IGN 3531 ET St Gervais - Mont Blanc.
1 / 25 000 IGN 3630 OT Chamonix - Mont Blanc.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.

- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation** (2,5 % du montant du séjour).

- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour** (2 % du montant du séjour).

- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour** (3,9 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour causes dénommées :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex